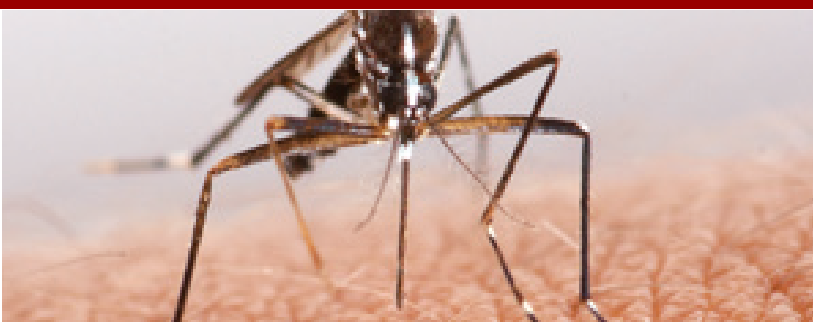




La scheda salute

le punture di insetti



Per quanto riguarda le reazioni allergiche, le punture di insetti figurano fra le cause principali con reazioni che vanno dal semplice prurito al dolore.

In alcuni casi si possono manifestare perfino gravi complicazioni.

Come reagisce l'organismo

Una puntura di zanzara, di tafano o di formica causa nella maggior parte dei casi una leggera reazione cutanea che va dal rossore alla lieve irritazione. Le punture delle larve di trombidio – acari che si nascondono nei tappeti erbosi – danno luogo a macchie rosse accompagnate da intenso prurito, che durano diversi giorni. Altre punture da tenere sotto controllo, sono quelle causate dalle zecche in grado di trasmettere la malattia di Lyme, fonte a sua volta di gravi malattie (vedere la nostra scheda salute su www.pharmacieplus.ch).

Una puntura d'ape, di vespa o calabrone può scatenare una reazione dolorosa subito nei minuti dopo l'iniezione del veleno con il rischio di una reazione locale talvolta seria e accompagnata da febbre. Dei gonfiori del diametro di 10 cm possono persistere fino a 24 ore attorno alla puntura e possono estendersi a uno o più arti. Qualche minuto dopo l'iniezione del veleno, possono apparire manifestazioni allergiche generalizzate (pruriti, arrossamenti, orticaria seguita da gonfiore e disturbi gastro-intestinali). In alcuni casi, l'allergia può condurre a crisi di soffocamento, disturbi cardiovascolari e perfino choc anafilattico (maggiori informazioni su www.ahaswiss.ch).

Cosa potete fare

- Contro insetti e zecche puntate sulla prevenzione grazie ai trattamenti repellenti (spray, lozioni, roll-on) ed eventualmente ricorrete agli oli essenziali.
- Chiedete al vostro farmacista dei medicinali omeopatici per prevenire e curare le punture di insetti, in particolare se soffrite di forti reazioni allergiche.
- Coprite gambe e braccia nelle zone a rischio e, durante la notte, riparatevi sotto una zanzariera.
- In caso di puntura d'ape, togliete delicatamente il pungiglione (a volte anche la sacca velenifera) se è rimasto nella cute.
- Se siete fortemente allergici, recatevi immediatamente al pronto soccorso. Lo stesso vale anche in caso di puntura in bocca o in gola oppure in caso di malessere (difficoltà respiratoria, gonfiore del viso o della lingua, prurito generalizzato...).

Il consiglioplus

L'acqua fredda o il ghiaccio alleviano velocemente il dolore della puntura. In seguito applicare una crema o una lozione calmante e disinfettante. Se necessario, il vostro farmacista potrà anche consigliarvi un farmaco antiallergico. Anche l'omeopatia offre rimedi efficaci per questi problemi. Attenzione, non esitate a consultare immediatamente un farmacista o un medico in caso di intensa reazione o se un bambino piccolo è stato punto.

Non praticate l'automedicazione senza il consiglio del vostro farmacista!

Consultate www.pharmacieplus.ch per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

