



La scheda salute

I primi denti



La comparsa dei primi denti si accompagna generalmente a sintomi dolorosi. Suggestivi per alleviarli.

Come reagisce il corpo

Il bebè ha una salivazione abbondante, una guancia arrossata e l'altra pallida, la gengiva rossa e infiammata, è irritabile e piagnucola. L'avrete indovinato: probabilmente gli sta spuntando un dentino! In questo periodo il bambino è più sensibile alle infezioni: è agitato, l'appetito è diminuito e il sonno disturbato, il suo viso presenta degli arrossamenti, ha la diarrea, il sederino irritato, può avere un po' di febbre, il raffreddore...

L'eruzione dei primi denti è dolorosa. E a ragione! Dall'osso delle mascelle dove si formano, i denti devono attraversare la gengiva prima di spuntare. Le radici, invece, rimangono all'interno dell'osso. Utile a sapersi: la crescita di un dentino dura qualche giorno.

Il primo dente spunta generalmente verso i sei mesi d'età, anche se il periodo della comparsa dei primi denti da latte varia da un bambino all'altro. Non c'è nulla di cui preoccuparsi se tardano a spuntare, neanche all'età di un anno! Gli incisivi sono i primi a fare capolino - in linea di massima in basso, ma non è sempre così... - e la dentizione prosegue per circa due anni. A quel punto, i venti denti da latte (incisivi, molari e canini) sono al loro posto nella bocca del bebè. E gli consentono di tagliare, masticare e sminuzzare gli alimenti e, di conseguenza, di digerirli bene.

Cosa potete fare

- Per lenire il dolore del bebè, chiedete consiglio in farmacia. In funzione delle informazioni che gli fornirete, il vostro farmacista potrà proporvi, in particolare, un rimedio omeopatico appropriato.
- A titolo preventivo, massaggiare delicatamente con le dita le gengive del bambino oppure applicare sulle stesse un gel calmante a base di erbe consigliato dal vostro farmacista. Sempre su suo consiglio, potrete applicare un idrolato di camomilla nobile ovvero camomilla romana sul giocattolo da dentizione del bebè.
- Date al vostro bambino un anello da dentizione refrigerato: il freddo calma il dolore. Non mettetegli una collana d'ambra o una collana da dentizione per evitare ogni rischio di strangolamento o di ingestione delle perle.
- Ha il naso chiuso? Uno spray con acqua di mare isotonica vi permetterà di pulire delicatamente le sue cavità nasali.
- In caso di diarrea, prestate attenzione alla disidratazione: dategli regolarmente da bere e adattate la sua alimentazione. Se dopo 48 ore la diarrea non si è risolta, portatelo immediatamente dal pediatra.
- Lo stesso vale se la febbre supera 38,5 °C e persiste da oltre 48 ore.

Il consiglioplus

Preservate la salute dentale del vostro bambino. Infatti, i denti da latte in cattivo stato possono avere ripercussioni sui denti permanenti. Se i primi cadono troppo presto, la crescita dei secondi rischia di essere problematica: denti da latte sani assicurano una buona masticazione e preparano il corretto posizionamento dei denti permanenti*.

*Da leggere: «Denti di latte sani», opuscolo SSO (Società svizzera odontoiatri) n. 1302, da scaricare dal sito www.sso.ch.

Non praticate l'automedicazione senza il consiglio del vostro farmacista!

Consultate www.pharmacieplus.ch per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

