



# La scheda salute

## i pidocchi



**Poco importa che i vostri capelli siano puliti o sporchi, i pidocchi vi si attaccano, si nutrono del vostro sangue e poi depongono le loro uova. Qualche suggerimento per sbarazzarsi di questi fastidiosi parassiti.**

### Dove si trovano

Questi minuscoli insetti, 4 mm da adulti, si riproducono dopo soli 20 giorni. La femmina depone uova ovali, dette lendini, e le fa aderire alla base dei capelli per mezzo di una sostanza collosa. Le lendini attaccate ai capelli che cadono si trasmettono perciò facilmente (sciarpe, abiti, berretti, spazzole, semplice contatto...).

**3 tipi di pidocchi:** i pidocchi della testa, che prediligono i capelli dei bambini dai 3 ai 10 anni, manifestano una preferenza per la nuca e la zona dietro le orecchie. I pidocchi del corpo, invece, apprezzano particolarmente spalle, addome e natiche. E infine, i pidocchi del pube o piattole - grandi quanto la capocchia di uno spillo - che si abbarbicano ai peli pubici.

### Come reagisce il corpo

L'infezione causata dai pidocchi provoca un fastidioso prurito dovuto alle punture dei parassiti che si nutrono del sangue dell'organismo che li ospita. La pelle appare irritata e può presentare lesioni causate dal grattamento. In rari casi, può manifestarsi una sovrainfezione batterica. Il medico la curerà con l'ausilio di antibiotici.

### Cosa potete fare

- ⊕ In presenza di pidocchi, chiedete subito consiglio al vostro farmacista e iniziate il trattamento consigliato. Informieren Sie das betroffene Lehrpersonal.
- ⊕ Informate gli insegnanti interessati.
- ⊕ Lavate accuratamente - almeno a 60° - biancheria, lenzuola, federe, abiti, spazzole, pettini e altri accessori per capelli...
- ⊕ Decontaminate la biancheria da letto, peluche e bambole utilizzando, per esempio, una polvere specifica.
- ⊕ Esaminate attentamente tutti i componenti della famiglia per verificare che non ne siano affetti e, al minimo dubbio, sottoponeteli a trattamento (attenzione, la prevenzione chimica aumenta la resistenza dei pidocchi!).

### Il consiglio plus

In farmacia sono disponibili due tipi di pediculocidi per trattare localmente i pidocchi e le lendini (in lozione, polvere e crema). In caso di persistenza delle larve, il trattamento dovrà essere adattato. Cosa fare per evitare le recidive: utilizzate un pettine fitto antipidocchi (il pettine elettrico è efficace).

Per quanto riguarda i metodi naturali, l'olio di cocco e gli oli essenziali di anice e di ylang-ylang impediscono ai pidocchi di respirare: muoiono in 15 minuti. Oli essenziali come lavanda officinale, geranio, rosmarino o citronella hanno, inoltre, proprietà insetticide e cicatrizzanti. Associato al trattamento, un regolare utilizzo di uno shampoo alla corteccia di salice aiuta a calmare il prurito.

**Non praticate l'automedicazione senza il consiglio del vostro farmacista!**

