



# la scheda salute

## le verruche



**Molto più sgradevoli che dolorose, le verruche sono piccole escrescenze che, pur avendo una predilezione per mani e piedi, possono fare la loro comparsa su qualsiasi parte del corpo. A volte scompaiono spontaneamente, ma possono anche rivelarsi molto tenaci.**

### Come reagisce l'organismo

Le verruche sono causate da un virus. Nessuno ne è veramente immune, e i rischi di contagio, anche se ridotti, esistono. Visto che il responsabile sembra apprezzare particolarmente gli ambienti umidi e caldi, è il caso di adottare qualche piccola precauzione. Quando le verruche ci sono, e anche ben radicate, è meglio ricorrere a una soluzione radicale.

### Cosa potete fare

- La prevenzione innanzitutto: evitate di camminare a piedi nudi, passate attraverso le vasche disinfettanti quando andate in piscina e asciugatevi sempre accuratamente fra le dita dei piedi. Se fate sport, non lesinate le precauzioni: lavate le calze dopo ogni utilizzo.
- Troppo tardi? Lo stelo della chelidonia, chiamata appunto anche «erba delle verruche», racchiude un succo lattiginoso che, quando applicato fresco sulla verruca, dà talvolta eccellenti risultati.

- Anche l'aromaterapia può essere di grande aiuto. L'olio essenziale di tuia, di cui va applicata una goccia mattina e sera fino alla scomparsa della verruca, ha dato ottimi risultati. Interessante è anche l'olio essenziale di santoreggia. In ogni caso attenzione: questi oli essenziali sono sconsigliati ai bambini piccoli e alle donne incinte.
- Anche diversi rimedi omeopatici, in particolare Antimonium crudum e Nitricum acidum, aiutano ad eliminare queste ospiti indesiderate. Esistono anche rimedi che agiscono in sinergia: non esitate a chiedere consiglio al vostro farmacista.
- Una verruca isolata è nella maggior parte dei casi del tutto inoffensiva. Di fronte a un gruppo di verruche, più virulento, la prudenza raccomanda di consultare un medico per allontanare qualsiasi rischio di sovrainfezione. Se le verruche sono particolarmente tenaci, il dermatologo proporrà un trattamento all'azoto liquido: una soluzione spesso radicale!

### Il consiglioplus

Avete provato tutto, la chelidonia, l'omeopatia e anche il «rimedio segreto», e non è successo niente? Il farmacista può ancora proporvi un callifugo: si tratta di un liquido che, corrodendo le cellule superficiali della pelle, riduce dapprima la verruca e poi ne attacca la radice. State bene attenti ad applicare il callifugo solo sulla verruca! All'occorrenza, per proteggere le cellule sane che la circondano, applicate sulla verruca una pomata grassa (vaselina) e asciugatene la cima prima di applicare il trattamento.

Non praticate l'automedicazione senza consultare il vostro farmacista e, se seguite un trattamento, non esitate a chiedergli consiglio.

Consultate [www.pharmacieplus.ch](http://www.pharmacieplus.ch) per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

