



# La scheda salute

## I parassiti intestinali



**I parassiti intestinali sono molto contagiosi e colpiscono soprattutto i bambini. Cosa fare per prevenirli ed eliminarli.**

### Come reagisce l'organismo

Ossiuri, tenia o verme solitario, echinococco, ascaridi, fasciola epatica... I vermi intestinali sono dei parassiti del tubo digerente che, per sopravvivere e riprodursi, necessitano di una condizione: trovare un organismo ospite, umano o animale. Alle nostre latitudini, l'ossiuro è il parassita più diffuso. Estremamente contagioso, questo piccolo verme tondo colpisce un bambino su due e colonizza il colon, la parte inferiore dell'intestino. Il suo ciclo riproduttivo è semplice: il bambino ingerisce le minuscole uova che si schiuderanno poi nello stomaco e giungeranno a maturità in 3-4 ore. Dopo essere state fecondate dai maschi, le femmine si dirigono verso l'ano e depongono le uova attorno al suo perimetro: reazione infiammatoria e forte prurito, soprattutto di notte, ne sono le conseguenze.

Risultato: la persona grattandosi diffonde le uova - in grado di sopravvivere per 9 ore - su diversi oggetti o superfici. E porta le dita alla bocca... Ecco perché l'ossiuriasi riguarda soprattutto i bambini! Per verificare se attorno all'ano ci sono delle uova, si può fare un test al mattino appena svegli: applicate un pezzo di nastro adesivo sulla zona perianale: le uova così prelevate possono talvolta essere osservate anche a occhio nudo o, altrimenti, al microscopio. Tra i sintomi, si rilevano lesioni causate dal grattamento oppure eczema, prurito vulvare nelle bambine, disturbi intestinali (diarrea, dolori addominali), irritabilità o anche insonnia, inspiegabile stanchezza nei bambini...

Da notare che la tenia o verme solitario - lungo verme piatto frequente da noi - è presente nei muscoli di suini e bovini. Dieci minuti di cottura a oltre 60 °C o/e, per gli amanti della carne cruda, 7 giorni in freezer, permettono di distruggere questo parassita. Prima di mangiare del pesce crudo, congelatelo per almeno 24 ore.

### Cosa potete fare

- Chiedete consiglio al vostro farmacista: per eliminare gli ossiuri, vi proporrà un trattamento vermifugo, disponibile in compresse o liquido, più adatto ai bambini.
- Somministrate questo trattamento a tutta la famiglia.
- Per debellare altri tipi di parassiti intestinali, consultate il medico.
- Lavate ogni giorno la zona perianale con detergente senza sapone né profumo, sciacquate abbondantemente. Preferibilmente al mattino per eliminare le uova deposte durante la notte.
- In caso di prurito, applicate una crema antiprurito disponibile in farmacia.
- Un efficace metodo preventivo: lavarsi le mani prima di preparare i pasti, di mangiare e dopo essere stati in bagno.
- Tagliate le unghie ai vostri bambini e spazzolatele regolarmente.
- Pulite/lavate tappeti e moquette, giocattoli...
- Lavate a 60 °C abiti, biancheria da bagno, peluche, lenzuola.

### Il consiglioplus

Il vostro farmacista potrà anche proporvi un trattamento vermifugo omeopatico come pure diversi rimedi adatti sia ai sintomi che all'evoluzione del trattamento.

Non praticate l'automedicazione senza consultare il vostro farmacista e, se seguite un trattamento, non esitate a chiedergli consiglio.

Consultate [www.pharmacieplus.ch](http://www.pharmacieplus.ch) per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

