



La scheda salute

Intossicazioni



POISON

Ogni anno in Svizzera si contano oltre 15'000 casi di intossicazione. Suggerimenti per prevenire e trattare questo tipo di infortunio.

Come reagisce il corpo

L'intossicazione - talvolta mortale - è uno stato patologico causato da una sostanza tossica che colpisce le funzioni vitali dell'organismo. Farmaci, prodotti chimici, tossine naturali e altri veleni figurano tra le sostanze incriminate da Tox Info Suisse (servizio di consulenza ufficiale in Svizzera per qualsiasi domanda legata alle intossicazioni). Tra i prodotti più frequentemente chiamati in causa, alcune piante come datura, oleandro, mughetto e colchico (da non confondere con l'aglio orsino), bucaneeve e tasso, funghi velenosi, alcol e tabacco, prodotti per l'igiene della casa, farmaci, monossido di carbonio e anche... le batterie a bottone.

L'avvelenamento può avvenire in diversi modi: per ingestione, per inalazione o per via cutanea. A volte (non sempre) si manifestano diversi sintomi. Per ingestione, quando il veleno viene ingerito, l'intossicazione può causare vomito, vertigini o sonnolenza, talvolta anche convulsioni, bruciore in bocca, gola o stomaco. Per inalazione, possono manifestarsi vertigini o anche vomito, la respirazione si fa difficoltosa, gli occhi, il naso o la gola si irritano e le labbra possono diventare bluastre. Per assorbimento di un prodotto attraverso la pelle, quest'ultima può gonfiarsi, possono manifestarsi bruciore, prurito o anche febbre.

Cosa potete fare

- È importante sapere che intervenire rapidamente evita gravi conseguenze nella maggior parte di questo tipo di infortuni. Tuttavia, rimane potenziale il rischio mortale in caso di intossicazione acuta. È evidente: la prevenzione resta fondamentale.
- Da leggere, l'opuscolo informativo edito da Tox Info Suisse offre utilissimi consigli (scaricabile da www.toxinfo.ch - anche in versione smartphone).
- In caso di infortunio, mantenete la calma e comunicate al servizio di emergenza/dottore le varie informazioni utili: cosa, quando, quanto...
- Numero di emergenza 24h/24h di Tox Info Suisse: 145
Valido in tutta la Svizzera, questo numero fornisce gratuitamente informazioni rapide e precise in caso di intossicazione.
- Se una persona (bambino o adulto) intossicata è in stato di incoscienza, chiamate immediatamente il 144 (servizio di emergenza sanitaria in Svizzera).

Il consiglioplus

Le piante non sono sempre innocue: se si raccolgono per consumarle bisogna conoscerle bene per evitare qualsiasi tipo di intossicazione. Tisane, oli essenziali, fitoterapia... Attenzione all'automedicazione. Il farmacista è lo specialista delle piante e vi guida nella scelta del trattamento adatto. In particolare, terrà conto delle vostre

Non praticate l'automedicazione senza consultare il vostro farmacista e, se seguite un trattamento, non esitate a chiedergli consiglio.

Consultate www.pharmacieplus.ch per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

