



La scheda salute

Sangue dal naso



Improvvisa, a volte copiosa, la perdita di sangue dal naso è quasi sempre benigna. Ecco come arrestarla.

Come reagisce l'organismo

L'epistassi o perdita di sangue dal naso è generalmente dovuta a un'emorragia delle fosse o cavità nasali. La membrana che le riveste è infatti irrorata da una fitta rete di vasi sanguigni. L'epistassi benigna - la forma più diffusa - riguarda perlopiù bambini e ragazzi. In questo caso, il sangue scende goccia a goccia da una sola narice. Si parla di epistassi grave quando un sanguinamento improvviso e molto abbondante riguarda entrambe le narici ed è addirittura accompagnato da sintomi come agitazione, angoscia, pallore, abbassamento della pressione arteriosa e/o sudorazione. In questo caso bisogna chiamare immediatamente il medico.

Infiammazione della mucosa nasale (dovuta a un raffreddore o a una rinite allergica, per esempio), soffiarsi il naso energicamente, choc o trauma, grattamento della mucosa nasale, trauma al naso dovuto in particolare all'introduzione di un piccolo oggetto, frattura, farmaco per via nasale... Le cause della perdita di sangue dal naso sono molteplici e, in caso di dubbio, è opportuno rivolgersi al medico.

Meno comuni, altre ragioni possono dare luogo a questo tipo di sanguinamento come, per esempio, l'assunzione di determinati farmaci, droga aspirata dal naso, alcolismo cronico, ipertensione arteriosa, emofilia... In qualche caso, il medico ORL (otorinolaringoiatra) può decidere di cauterizzare le piccole arterie da cui ha origine il sanguinamento.

Cosa potete fare

- Vi sanguina il naso? Niente paura! Sedetevi, con il busto leggermente inclinato in avanti. Non stendetevi e non tenete la testa indietro per evitare che il sangue defluisca in gola causando nausea e vomito.
- Puntate sul freddo: restringe i vasi sanguigni e, di conseguenza, riduce il sanguinamento. La soluzione: un impacco freddo o del ghiaccio sulla fronte.
- Soffiatevi il naso delicatamente (una volta) per eliminare eventuali grumi di sangue.
- Con un dito comprimete per 10 minuti l'ala della narice interessata. È utile sapere che il tempo di coagulazione è di almeno 7 minuti.
- Dopo aver arrestato il sanguinamento, concedetevi un'ora di tranquillità ed evitate di soffiarvi il naso per alcune ore.

Il consiglioplus

Per rendere più efficace la compressione, il vostro farmacista può proporvi diversi prodotti in grado di placare il sanguinamento come gel, pomate, tamponi e ovatta emostatica. In aromaterapia, l'olio essenziale di cisto può essere usato su consiglio di questo specialista. Se seguite un trattamento a base di AAS (aspirina) o di antinfiammatori non steroidei (AINS), chiedete consiglio al vostro medico o al vostro farmacista: il trattamento può essere modificato. È utile sapere che uno spray o una crema nasale permettono di liberare il naso in caso di croste fastidiose dovute a raffreddore o disidratazione della mucosa nasale.

Non praticate l'automedicazione senza consultare il vostro farmacista e, se seguite un trattamento, non esitate a chiedergli consiglio.

Consultate www.pharmacieplus.ch per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

