



La scheda salute

l'orticaria



La pelle vi prude e si riempie di macchie rosse che fanno pensare a delle punture di ortica? Si tratta dell'orticaria, sintomo di una reazione cutanea spiacevole ma priva di gravità.

Come reagisce il corpo

L'orticaria – il cui nome deriva dal latino *urtica* (ortica) – è un'eruzione cutanea benigna e non contagiosa. Si caratterizza per forti attacchi di prurito accompagnati dalla comparsa sulla pelle di numerose macchie rosse o rosacee, prive di liquido. In sintesi, l'orticaria è sintomo di una massiccia liberazione di istamina attraverso i mastociti (cellule che svolgono un ruolo importante nel sistema immunitario), con conseguente reazione infiammatoria.

Si possono distinguere varie forme di orticaria: la forma acuta – e la più frequente – che si manifesta con brevi attacchi di durata inferiore alle 6 settimane; l'orticaria recidivante, che si palesa con attacchi acuti nell'arco di vari mesi; l'orticaria cronica – di rado causata da un'allergia – che si prolunga per più di 12 mesi fino a 10 anni.

Facilmente riconoscibile, l'orticaria si presenta generalmente sul tronco, sulle braccia e sulle gambe, sebbene non risparmi nemmeno il volto, le mani e i piedi. La durata di questa spiacevole patologia può protrarsi da qualche minuto a varie ore. Le donne risultano più soggette degli uomini, mentre i bambini sono colpiti in casi più sporadici.

Sebbene dal 30 al 70% dei casi la causa dell'orticaria acuta non venga identificata, è spesso riconducibile ad un allergene di natura farmacologica o alimentare – in quest'ultimo caso può trattarsi di un alimento ricco di istamina (fragole, cioccolato, formaggio, insaccati, crostacei, alcol...) o di determinati prodotti (lattice, cosmetici...). Inoltre, a volte la causa scatenante di quest'insorgenza è da ricercarsi nell'ambiente: sole, freddo, punture di insetti, stress, ortica...

Cosa potete fare

- In genere è difficile prevedere in anticipo una crisi di orticaria. Tuttavia, se ne siete soggetti, evitate i fattori scatenanti.
- Se soffrite di orticaria acuta, chiedete consiglio al vostro farmacista: ove necessario, egli vi consiglierà un antistaminico da assumere per qualche giorno, e in certi casi una crema idratante specifica.
- In caso di angioedemi o di un edema di Quincke, riconoscibili per un marcato gonfiore delle palpebre, della lingua o delle labbra e addirittura, sebbene raramente, della laringe, recatevi immediatamente al pronto soccorso.
- Leggete l'opuscolo «Orticaria – Cause e fattori scatenanti» edito da aha!, Centro Allergie Svizzera, www.aha.ch, info@aha.ch, tel. 031 359 90 00.

Il consiglioplus

L'orticaria cronica – molto più rara della forma acuta – può mettere a dura prova la vita della persona affetta da questa patologia. Pertanto è di fondamentale importanza seguire le prescrizioni del medico. È altresì indicata la pratica di alcune tecniche di rilassamento come lo yoga, la sofrologia o la meditazione.

Non praticate l'automedicazione senza il consiglio del vostro farmacista!

Consultate www.pharmacieplus.ch per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.



pharmacieplus