



# La scheda salute

## Foruncolo



**Caldo, rosso e dolente, generalmente pieno di pus, il foruncolo è un'infezione della pelle. Se ben curato non ha conseguenze. Consigli.**

### Come reagisce il corpo

Il foruncolo interessa più frequentemente gli adolescenti e i giovani adulti, principalmente di sesso maschile e con la pelle grassa. Viso, naso, nuca, schiena, spalle, cosce, pube, natiche... Le zone d'elezione sono quelle pelose, ma altri fattori scatenanti possono favorirne la comparsa come, per esempio, igiene insufficiente, traspirazione abbondante, contaminazione, alcuni trattamenti cutanei a base di corticosteroidi oppure l'abitudine di portare abiti stretti.

All'origine di questa infezione, un batterio molto contagioso - lo stafilococco aureo - che, in genere, risiede naturalmente sulla superficie della nostra epidermide. A volte, tuttavia, questo batterio penetra nella cute attraverso la radice di un pelo, il follicolo pilifero, e lo infetta: nel giro di due-cinque giorni si forma un foruncolo rosso, duro e dolente, che poi si trasforma in pustola. Il dolore è vivo e pulsante. Si placherà alla fuoriuscita del pus in modo naturale o grazie a una piccola incisione praticata dal medico. Da notare che una volta inciso e curato, il foruncolo scompare e si cicatrizza entro una o due settimane circa lasciando una piccola cicatrice, priva di follicolo pilifero.

È importante sapere che il batterio responsabile del foruncolo è molto contagioso. Se le lesioni non vengono curate adeguatamente e se non si rispettano le necessarie norme igieniche, è possibile la contaminazione di un'altra parte del corpo oppure di un'altra persona, per non parlare di un'infezione più grave come il favo o vespaio (insieme di più foruncoli), la foruncolosi (foruncoli recidivanti) o, ancora, la setticemia.

### Cosa potete fare

- IStop al contagio: evitate di grattarvi e osservate una buona igiene personale, tenete le unghie corte e lavatevi regolarmente le mani con acqua e sapone.
- Dalla comparsa del foruncolo, aiutatelo a maturare con l'applicazione di una compressa di acqua calda per 10 minuti, tre o quattro volte al giorno. Applicate poi un antisettico (senza sfregare).
- Dopo l'incisione del foruncolo e fino alla cicatrizzazione della lesione - contate circa due settimane -, disinfettatela regolarmente e poi proteggetela con una compressa sterile e un cerotto consigliati dal vostro farmacista.
- Dopo la medicazione, lavatevi tassativamente le mani: questo vi eviterà di contagiare un'altra parte del corpo o un'altra persona.
- Se necessario, prendete del paracetamolo per alleviare il dolore.

### Il consiglioplus

In ambito omeopatico, possono essere prescritti diversi rimedi per far maturare il foruncolo oppure trattare i foruncoli recidivanti o che compaiono sul corpo degli adolescenti. In aromaterapia, si opererà per l'olio essenziale (OE) di lavanda officinale oppure l'OE di santoreggia montana diluito in olio vegetale. Per stimolare e migliorare il sistema immunitario, si consiglia una cura di probiotici una o due volte all'anno.

Consultate [www.pharmacieplus.ch](http://www.pharmacieplus.ch) per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

Non praticate l'automedicazione senza il consiglio del vostro farmacista!

