



La scheda salute

Malaria



Ogni anno, in Svizzera, si registrano circa 250 casi di malaria. Consigli per difendersi da questa malattia parassitaria talvolta mortale.

Come reagisce il corpo

La malaria - o paludismo - è una malattia parassitaria trasmessa da zanzare appartenenti al genere Anopheles, presenti nelle regioni tropicali e subtropicali. Queste zanzare, che pungono di sera e durante la notte, trasmettono un parassita di cui si conoscono cinque specie, delle quali la più pericolosa è potenzialmente mortale. Va osservato che l'OMS considera la malaria un problema di primaria importanza per la salute pubblica. Infatti, secondo questa organizzazione, ne sono affette 210 milioni di persone e ne muoiono ogni anno circa 435'000, principalmente in Africa ma anche in Asia, America centrale e meridionale, senza dimenticare alcune isole del Pacifico.

Febbre superiore a 38 °C, brividi, mal di testa, dolori muscolari, tosse, nausea, vomito e diarrea... I sintomi della malaria si manifestano almeno sei giorni dopo la puntura della zanzara infetta, a volte addirittura diversi anni dopo. È perciò indispensabile essere consapevoli del pericolo: si tratta di un'emergenza medica che necessita di un trattamento farmacologico immediato. Senza trattamento, l'infezione può progredire molto rapidamente ed estendersi al cervello causando convulsioni, coma ed infine la morte. Si ricorda che nella donna incinta, la malaria aumenta il rischio di aborto spontaneo e anche quello di morte per madre e feto. Nel bambino, la malattia può aggravarsi molto rapidamente con un elevato rischio di mortalità.

Cosa potete fare

- Informatevi sulle zone a rischio (www.safetravel.ch).
- Almeno sei settimane prima della partenza, rivolgetevi al vostro medico curante o a un centro di medicina tropicale per farvi prescrivere dei farmaci antimalarici (in via preventiva e/o in caso di attacco).
- Chiedete al farmacista di controllare il vostro libretto di vaccinazione e aiutarvi a preparare la vostra farmacia da viaggio.
- A destinazione, proteggetevi dalle punture di zanzara con abiti coprenti, impregnati di insetticida e chiusi ai polsi e alle caviglie, usate un prodotto repellente efficace.
- Attenzione: per donne incinte e bambini piccoli l'uso di un repellente è problematico: chiedete assolutamente consiglio.
- Dormite in una stanza protetta da tapparelle antizanzare, climatizzata o dotata di zanzariera impregnata di insetticida. Ricorrete a un insetticida per ambienti (da presa elettrica, zampirone di buona qualità...).
- Al calare della notte, rinunciate a cene e passeggiate all'aperto: è il momento in cui le zanzare pungono di più.

Il consiglioplus

Se seguite un trattamento farmacologico che potrebbe indebolire il vostro sistema immunitario, prima di recarvi in una zona a rischio chiedete consiglio al vostro farmacista o al vostro medico. Di ritorno da un viaggio ai tropici, in caso di febbre, recatevi immediatamente dal medico o al pronto soccorso: fino a prova contraria si tratta di un sintomo di malaria.

Consultate www.pharmacieplus.ch per prendere visione di tutte le specialità delle pharmacieplus.

Non praticate l'automedicazione senza il consiglio del vostro farmacista!

