

Soignez vos plaies en pharmacie

Quel que soit le type de blessures, les pharmaciens pharmacieplus et leurs équipes mettent leurs compétences de soins à votre service. Nadia Pagotto

Une prise en charge complète « Avec l'arrivée des beaux jours, on voit de plus en plus d'enfants accompagnés de leur maman qui viennent soigner leurs petits bobos », relève Zejnep Mejdi, pharmacienne responsable de la pharmacieplus de vuadens (FR). Enfants ou personnes âgées, les clients n'hésitent pas à pousser la porte de la pharmacie pour y trouver soins et réconfort. « Les coupures aux extrémités, comme au bout du doigt, ont tendance à saigner abondamment et peuvent parfois inquiéter. Notre rôle est de soigner les plaies mais aussi de rassurer la personne », relève la pharmacienne, pour qui la relation avec son client est une priorité. La prestation soins des plaies se déroule dans un espace confidentiel de la pharmacie : un lieu propice pour la discussion et le conseil. « Pour une prise en charge complète, nous demandons aussi le carnet de vaccination pour voir si le patient est à jour avec le tétanos. » En matière de plaies, deux objectifs sont visés : d'une part éviter une surinfection, et d'autre part, que la plaie cicatrise au plus vite.



Soins des plaies

Coupures, écorchures, brûlures, ampoules, écrasement, morsures...

Votre équipe pharmacieplus à votre service.

pharmacieplus.ch



La cicatrisation d'une plaie: bon à savoir

La réparation d'une plaie se déroule en trois étapes. La première est la phase exsudative. La plaie présente des rougeurs, parfois un gonflement. « Durant cette étape, il y a la formation d'exsudat : ce sont les cellules de la peau qui forment une fibrine jaune, afin de refermer la peau. En voyant du jaune, cela peut inquiéter et nous faire penser à tort que la plaie se surinfecte : au contraire, c'est un signe de cicatrisation. Au moindre doute, nous conseillons de venir présenter la blessure en officine. » La deuxième phase est la granulation, où la formation de tissus de remplacement s'effectue. La plaie prend une couleur rosée, signe d'une cicatrisation saine. Enfin, la troisième et dernière étape correspond à la phase de différenciation : la peau se referme définitivement et retrouve sa couleur habituelle.

Le conseil plus

L'équipe de votre pharmacieplus met à votre service ses compétences en premiers secours en cas de plaie : nettoyage, désinfection, arrêt de l'écoulement sanguin et pansement, statut vaccinal.

La prestation soins des plaies :

- s'effectue sans rendez-vous ;
- dure 15 minutes environ, plus selon besoin ;
- prix sur demande, en fonction du type de plaie + matériel de soins ;
- plus d'informations sur : www.pharmacieplus.ch

Des pharmaciens formés Coupures, brûlures, ampoules, morsures... votre pharmacien est formé à prendre en charge tout type de plaie. « On parle de plaie chronique quand celle-ci met plus de six semaines à se refermer. La plaie est infectée et sa cicatrisation ralentie. Au contraire, une plaie aiguë cicatrisera beaucoup plus rapidement », nous explique Zejnep Mejdi, avant d'ajouter : « Pour chaque type de plaie, nous allons d'abord la nettoyer à l'aide d'eau ou d'une solution physiologique (NaCl 0,9 %), puis évaluer son degré de gravité. En fonction de celui-ci, on sera à même de proposer un soin adapté. »

Le processus de cicatrisation a été débattu pendant de nombreuses années. « Aujourd'hui, nous savons qu'une plaie ne doit pas rester à l'air libre. Pour favoriser une cicatrisation rapide, la plaie est recouverte et maintenue en milieu humide. » Pansements de différentes tailles, compresses fines ou épaisses, avec une colle plus au moins forte... il existe une multitude de choix. « Par exemple, une personne âgée a la peau fine et fragile. Nous conseillerons un textile qui n'adhère pas beaucoup, pour ne pas arracher ou abîmer davantage la peau. »



Retrouvez notre campagne « Soins des plaies » sur Facebook et YouTube